



Nell'ambito della **XV edizione del Master in Riabilitazione dei Disordini Muscoloscheletrici** si terrà la giornata studio ed approfondimento:

CAPITA SELECTA XIX EDIZIONE

LA FATICA: NEI MUSCOLI O NELLA TESTA? COME ALLENARE IL CERVELLO PER MIGLIORARE NELLO SPORT E NELLA RIABILITAZIONE

16 dicembre 2018 -Campus Universitario di Savona – Aula magna AN1

La XIX ed. dei “Capita Selecta” del Master in Riabilitazione dei Disordini Muscoloscheletrici affronta quest’anno la tematica della **fatica da una prospettiva psicobiologica**, evidenziandone gli aspetti legati alla percezione ed approfondendo le strategie per il miglioramento delle prestazioni di **endurance**.

Tra queste l’intervento a livello di fatica “mentale” tramite l’allenamento “cognitivo” riveste un ruolo particolarmente importante.

La fatica è infatti un fenomeno percettivo estremamente complesso fortemente influenzato da credenze, esperienze pregresse e aspettative individuali. Queste sono anche caratteristiche alla base dell’effetto placebo e dell’effetto nocebo, che stanno entrando a far parte del bagaglio culturale e degli strumenti del tecnico sportivo e costituiscono una componente rilevante dell’intervento riabilitativo fisioterapico.

Nella sessione mattutina il **prof. Samuele Marcora, fisiologo dello sport della Kent University (UK)**, uno dei massimi esperti di fatica, presenterà le basi psicologiche e neurofisiologiche della percezione della fatica e le tecniche di miglioramento della performance di endurance.

Nel pomeriggio, a cura del **gruppo di ricerca sul placebo del dipartimento di Neuroscienze della Università di Torino e del Dipartimento di Neuroscienze e Riabilitazione (DINOGLI) dell’Università di Genova** verranno approfonditi i meccanismi di condizionamento e di apprendimento alla base della risposta fisiologica e comportamentale indotta dalla manipolazione cognitiva placebo e nocebo e la sua applicazione nel campo dello sport, della medicina e della riabilitazione.

PROGRAMMA

- 9.00 Apertura dei lavori (Marco Testa)
- 9.15 Introduzione: Che cos’è la fatica
- Fatica: una prospettiva psicologica (Samuele Marcora)
- Fatica: una prospettiva neurofisiologica (Samuele Marcora)
- 11.15 Break
- 11.30 Fatica: strategie per migliorare la prestazione di endurance (Samuele Marcora)
- 12.15 Discussione
- 12.45 – 14.00 Lunch
- Placebo e Fatica: nello sport e nella patologia**
- 14.00 Psico-neuro-fisiologia dell’effetto Placebo e Nocebo (Elisa Carlino)
- 14.30 Placebo e fattori di contesto in riabilitazione (Giacomo Rossettini)
- 15.00 Apnea e Placebo (Diletta Barbiani)
- 15.30 Break
- 15.45 Alta Quota (Eleonora Camerone)
- 16.15 Parkinson (Alessandro Piedimonte)
- 17.00 Miastenia (Elisa Frisaldi)
- 17.30 Discussione e Conclusioni generali

LA GIORNATA È GRATUITA E APERTA A TUTTI.

IL NUMERO DEI POSTI LIMITATO RICHIEDE L’ISCRIZIONE OBBLIGATORIA ENTRO IL 30 NOVEMBRE.

PER INFO E ISCRIZIONI: WWW.MASTEROMT.UNIGE.IT

Per informazioni: www.masteromt.unige.it - tel. 019/21945484 – mrmd@campus-savona.it